

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,3	26,1	176	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	12,2	14	56,7	404	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,5	9,9	15,1	183	7,2
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	11,6	13,5	6,4	192	1,1
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,7	28,9	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	26,4	27,5	77,4	665	8,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,5	2	14,9	83	0
Итого			225	7,1	6,9	24,2	188	1
Ужин								
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	200	4,9	7,1	22,9	175	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8	7,3	48,5	292	0,6
Всего				53,7	55,7	206,8	1549	11,1