

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
11 февраля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,5	20,3	163	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,4	79	0,6
Итого			335	10,9	13,4	45,3	347	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,2	6,6	16,3	157	5,4
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	11,3	15,6	8	220	20,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			490	21,1	22,6	46,2	478	25,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	6,3	8,5	29,8	220	0,2
Итого			210	10,6	12,2	36,8	299	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,8	5,5	22	158	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,7	41,7	248	0,6
Всего				54,6	58,4	170,3	1433	28,6

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,3	21	164	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,5	84	0,6
Итого			447	11,7	14,7	52,1	390	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,4	7,9	20,4	196	6,4
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	12,4	17	9,2	242	23,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	25,1	25,3	56,5	563	30
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	7,4	9,1	37,4	260	0,2
Итого			270	13	14	46,7	365	1,2
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,8	5,3	21,8	156	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,5	47,3	273	0,6
Всего				62,6	64	202,9	1652	33