

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад № 36"  
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                                  | 30/5  | 2,2               | 4,7     | 14,6             | 109                                      | 0                     |
| 2008                          | 112                 | КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ                              | 150   | 5,1               | 5,5     | 22               | 159                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                                      | 150   | 3,4               | 2,9     | 10,5             | 82                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 335   | 10,7              | 13,1    | 47,1             | 350                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                                              | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 5,5               | 6,5     | 14,6             | 140                                      | 15,4                  |
| 2012                          | 310                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ                                        | 60    | 12,5              | 15,4    | 2                | 197                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 331                 | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ                                       | 120   | 3,8               | 4,1     | 24,3             | 149                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 150   |                   |         | 5,3              | 22                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 570   | 24,4              | 26,4    | 63,2             | 590                                      | 16                    |
| Полдник                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                | 30    | 2,4               | 0,3     | 14,7             | 71                                       | 0                     |
| 2003                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                     | 150   | 3,7               | 3,2     | 6                | 68                                       | 0,7                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 180   | 6,1               | 3,5     | 20,7             | 139                                      | 0,7                   |
| Ужин                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ                                 | 150   | 5,3               | 5,8     | 22,9             | 167                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                                  | 150   | 0,1               |         | 5,5              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 330   | 7,6               | 6       | 43               | 259                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                                      |       | 48,8              | 49      | 174              | 1338                                     | 18,5                  |

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад № 36"  
Лежаева И.Н./

# МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                                  | 40/7  | 3                 | 5,8     | 19,6             | 143                                      | 0                     |
| 2008                          | 112                 | КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ                              | 200   | 5,1               | 6,1     | 21,7             | 162                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                                      | 200   | 3,4               | 2,9     | 11               | 85                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 447   | 11,5              | 14,8    | 52,3             | 390                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                                              | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 6,8               | 6,9     | 17,9             | 162                                      | 18,3                  |
| 2012                          | 310                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ                                        | 70    | 13                | 15,5    | 1,9              | 199                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 331                 | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ                                       | 130   | 4,9               | 3,8     | 30,7             | 177                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 200   |                   |         | 5,8              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 650   | 28                | 26,6    | 77,5             | 663                                      | 18,9                  |
| Полдник                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                | 40    | 3,2               | 0,4     | 19,6             | 95                                       | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                     | 200   | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 240   | 8,2               | 4,8     | 27,9             | 189                                      | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ                                 | 200   | 5,3               | 5,6     | 22,5             | 162                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                                  | 200   | 0,1               |         | 6,1              | 25                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40    | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 440   | 8,4               | 5,8     | 48,1             | 279                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                                      |       | 56,1              | 52      | 205,8            | 1521                                     | 21,6                  |