

Согласовано

Заведующий

МАДОУ "Детский сад № 36" / Лежа

(Подпись)

36"

Согласовано

Заведующий

МАДОУ "Детский сад № 36" / Лежа

(Подпись)

36"

6 февраля 2025 г.

6 февраля 2025 г.

6 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	5	20	146	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,1	81	0,6
Итого			335	10,6	12,1	44,7	332	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	5,7	6,9	19,2	167	6,2
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	160	12,4	14,8	18,1	257	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	20,7	22,1	59,2	525	30,4
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	60	6,4	7,1	29,3	205	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			210	10,1	10,3	35,3	273	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	5,5	5,4	19,7	150	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,8	5,6	39,4	240	0,6
Всего				54,1	54,6	178,9	1431	33,1



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	6,2	21,5	162	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	84	0,6
Итого			447	11,4	14,9	52,1	389	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	8,5	21,5	196	7,4
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,2	20,7	285	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	23,8	25,1	69,2	606	34,2
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	70	7,4	9,1	37,4	259	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			270	12,4	13,5	45,7	353	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,5	5,8	20	154	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,6	6	45,6	271	0,6
Всего				61,1	64	212,9	1680	37,1