

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,8	14,6	110	0
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,5	21,4	157	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	11,4	83	0,6
Итого			335	10,7	13	47,4	350	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	8,2	9,1	22,5	208	7,5
2008	272	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	10,4	12,4	6,3	177	1,1
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	6,7	24,4	173	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	25	28,6	75,7	662	8,6
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,8	5,2	22,1	156	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,7	23	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,4	42,4	248	0,6
Всего				48,9	50,5	186,2	1399	11,1



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,4	21,5	166	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,5	84	0,6
Итого			447	11,5	14,8	52,6	392	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7,3	9	19,4	193	6,1
2008	272	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	11,1	13	6,5	187	1,2
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	6,7	30,8	204	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	26,6	29,1	83,6	709	7,3
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,8	5,3	21,8	156	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,5	47,3	273	0,6
Всего				54,2	54,2	211,4	1563	10