

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад № 36"  
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**

4 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                                  | 30/5  | 2,2               | 4,2     | 14,6             | 105                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ                                | 150   | 4,8               | 5       | 21,3             | 150                                      | 0,5                   |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                                      | 150   | 3,3               | 2,9     | 10,1             | 80                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 335   | 10,3              | 12,1    | 46               | 335                                      | 1,1                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)                                      | 200   | 0,7               | 0,7     | 16,7             | 80                                       | 7                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 200   | 0,7               | 0,7     | 16,7             | 80                                       | 7                     |
| Обед                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 5,6               | 7,5     | 14,7             | 154                                      | 15,4                  |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ                          | 150   | 11,4              | 15,3    | 21,8             | 272                                      | 11,1                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 150   |                   |         | 4,9              | 19                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 540   | 19,6              | 23,2    | 58,4             | 527                                      | 26,5                  |
| Полдник                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | РОГАЛИК                                              | 60    | 6,5               | 8,2     | 29,6             | 217                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                     | 150   | 4,3               | 3,7     | 7                | 79                                       | 0,8                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 210   | 10,8              | 11,9    | 36,6             | 296                                      | 1                     |
| Ужин                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ                                 | 150   | 4,7               | 5,1     | 21,1             | 150                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                                  | 150   | 0,1               |         | 5,1              | 21                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 330   | 7                 | 5,3     | 40,8             | 240                                      | 0,5                   |
| Всего                         |                     |                                                      |       | 48,4              | 53,2    | 198,5            | 1478                                     | 36,1                  |

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

**МЕНЮ**

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                                  | 40/7  | 3                 | 5,7     | 19,6             | 142                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ                                | 200   | 4,8               | 5       | 22,3             | 154                                      | 0,5                   |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                                      | 200   | 3,5               | 2,9     | 10,9             | 85                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 447   | 11,3              | 13,6    | 52,8             | 381                                      | 1,1                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)                                      | 200   | 0,7               | 0,7     | 16,7             | 80                                       | 7                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 200   | 0,7               | 0,7     | 16,7             | 80                                       | 7                     |
| Обед                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 7,1               | 8,5     | 18,3             | 184                                      | 18,3                  |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ                          | 180   | 12,5              | 17,1    | 24,5             | 304                                      | 12,5                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 200   |                   |         | 5,7              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 630   | 22,9              | 26      | 69,7             | 613                                      | 30,8                  |
| Полдник                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | РОГАЛИК                                              | 70    | 7,4               | 9,1     | 37,4             | 260                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                     | 200   | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 270   | 13                | 14      | 46,7             | 365                                      | 1,2                   |
| Ужин                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ                                 | 200   | 4,7               | 5,1     | 20,1             | 146                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                                  | 200   | 0,1               |         | 6                | 25                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40    | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 440   | 7,8               | 5,3     | 45,6             | 263                                      | 0,5                   |
| Всего                         |                     |                                                      |       | 55,7              | 59,6    | 231,5            | 1702                                     | 40,6                  |