



МЕНЮ 3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,3	21	163	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,7	14,8	52,2	390	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,8	9	24,3	223	8,4
2008	272	КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,7	13,1	13,6	219	1,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,1	6,2	9,8	111	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	27,9	28,7	74,7	678	36,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,2	5,4	22,7	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,3	5,6	48,3	277	0,6
Всего				56,1	53,9	203,1	1534	39,5

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./**МЕНЮ**

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,3	21	163	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,7	14,8	52,2	390	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,8	9	24,3	223	8,4
2008	272	КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,7	13,1	13,6	219	1,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,1	6,2	9,8	111	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	27,9	28,7	74,7	678	36,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,2	5,4	22,7	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,3	5,6	48,3	277	0,6
Всего				56,1	53,9	203,1	1534	39,5