

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
30 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	200	4,9	6,3	21,9	164	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,5	27	0
Итого			447	8	12,1	48	334	0,6
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,5	10	15,2	184	7,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	11,7	15,6	8	221	20,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22,5	26	50,2	530	27,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	7,4	9,1	37,4	259	0,2
Итого			270	12,4	13,5	45,7	353	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	5	5,4	20,5	151	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,6	46,1	268	0,6
Всего				55,9	61,7	190,3	1546	29,9

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	4,9	5,4	21,8	155	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,3	21	0
Итого			335	7,2	9,6	41,7	281	0,6
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,9	12,6	161	5,9
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	15	7,2	208	18,8
2003	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,9	24,3	41,7	470	24,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	6,5	7,9	29,9	215	0,2
Итого			210	10,2	11,1	35,9	283	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	5	5,3	21,8	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,5	41,5	245	0,6
Всего				49,5	55	161,1	1340	26,8