



МАДОУ "Детский сад № 36"

MEHIO

29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	5,4	20,6	152	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,3	2,8	10,4	81	0,6
Итого			335	10,5	12,7	45,6	341	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,2	7,3	16,3	164	5,4
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,4	12,5	6,3	179	1,1
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	6,6	24,2	171	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	24	26,8	69	617	6,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,7	4	21,7	150	0,8
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,8	5,3	21,6	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,4	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,5	41,6	246	0,6
Всего				48,3	49	177,9	1354	9,1

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	6,2	21,4	162	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,4	14,9	52	390	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,3	7,9	20,4	195	6,4
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	11,6	13,6	6,4	192	1,1
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	6,7	30,8	202	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	29,1	28,6	84,6	715	7,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,8	6,1	21,7	162	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	6,3	47,3	279	0,6
Всего				57,2	55,1	212,8	1584	10,3