

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,3	21	163	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	10,9	84	0,6
Итого			447	11,9	15	51,5	390	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7	8,5	21,8	197	7,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,5	1,9	199	0,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	17,8	4,5	37,2	260	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	41,1	28,9	87,8	781	7,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,5	5,8	21	158	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		7,1	29	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,6	6	47,6	279	0,6
Всего				70,4	55,2	215,8	1650	10,6