



МЕНЮ
23 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	5,4	20,5	151	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,3	2,9	10,1	80	0,6
Итого			335	10,5	12,5	45,2	336	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,2	6,9	16,3	160	5,4
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	160	12,5	15,5	19	268	24,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	22,3	22,8	57,2	529	30,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	РОГАЛИК	60	6,5	8,2	28,6	213	0,2
Итого			210	10,8	11,9	35,6	292	1
Ужин								
2008	112	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,3	22,7	159	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,4	5,5	42,4	249	0,6
Всего				55,9	57,2	180,7	1467	32,9



МЕНЮ
23 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	6,2	21,5	162	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,4	14,9	52,1	390	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,3	7,9	20,4	196	6,4
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,2	20,8	285	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	26,2	24,5	68,2	606	33,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	РОГАЛИК	70	7,4	8,1	35,4	242	0,2
Итого			270	13	13	44,7	347	1,2
Ужин								
2008	112	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	200	5,1	5,3	22,7	159	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,2	5,5	48,3	276	0,6
Всего				63,7	62,4	213,6	1680	36,2