



МЕНЮ 22 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	107	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,5	21,4	158	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,8	81	0,6
Итого			335	10,7	12,7	46,8	346	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6	14,6	136	15,4
2012	310	СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	60	12,7	6,7	4,7	131	1,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	13,3	4,3	27,8	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	34	17,4	69,2	573	16,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,7	4	21,7	150	0,8
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,8	5,2	21,9	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,9	24	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,4	42,4	248	0,6
Всего				58,5	39,5	180,1	1317	19,4

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	5,6	22,7	163	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,5	84	0,6
Итого			447	11,5	14,1	53,8	390	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	6,9	17,9	161	18,3
2012	310	СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	70	13,5	6,6	5,1	136	1,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	17,8	4,5	37,2	260	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	41,4	18,4	87,1	682	19,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,8	5,3	22,8	159	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		7,1	29	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,5	49,4	280	0,6
Всего				69,6	43,3	219,2	1552	22,7