

Согласно

МАДОУ "Детский сад № 38"

МАДОУ "Детский сад № 36"

МЕНЮ
21 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	7,1	21	170	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,9	15,8	51,6	398	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,5	9,9	15,1	183	7,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,6	18,6	263	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22,4	25,9	60,7	571	16,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12,6	11,6	36,2	299	0,3
Итого			270	18,2	16,5	45,5	404	1,3
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВый	200	5,8	5,3	26,1	176	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,5	51,7	293	0,6
Всего				61,4	63,7	209,5	1666	19,8

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	107	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,2	19,9	159	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,3	82	0,6
Итого			335	11,1	13,6	44,8	348	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8,7	12,6	159	5,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,2	17	249	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,7	24,3	51,7	511	14,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	9,7	9,4	29,3	241	0,2
Итого			210	14	13,1	36,3	320	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,3	22,8	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,5	42,7	251	0,6
Всего				52,3	56,5	175,5	1430	17,4