



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,5	22	159	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,9	82	0,6
Итого			335	10,5	12,7	47,5	349	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	5,8	7,9	19	175	6
2008	272	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,1	13,6	13,7	225	1,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,8	7,6	9	119	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			530	23,3	29,5	64,5	624	31,4
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	150	5,3	5,8	22,5	165	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,6	6	42,4	256	0,6
Всего				47,5	51,7	175,1	1368	33,9

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	142	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	6	22,6	165	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,3	2,7	11,7	85	0,6
Итого			447	11,4	14,5	53,9	392	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	8,5	21,3	195	7,2
2008	272	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,7	14,9	14,1	240	1,4
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,2	8	10,3	129	27,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	26	31,8	73,7	693	36
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,3	5,6	22,4	162	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,4	5,8	48	279	0,6
Всего				54	56,9	203,5	1553	38,7