

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША "СОЛНЫШКО" НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,4	21,4	165	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,7	15,1	52	393	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,9	8,4	21	193	6,8
2008	272	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	11,1	12,9	6,5	186	1,2
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,7	28,9	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	25,3	25,4	83,4	669	8
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			19,3	77	0
Итого			240	3,2	0,4	38,9	172	0
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,5	5,7	20	153	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,6	5,9	45,6	270	0,6
Всего				48,8	46,8	219,9	1504	9,8



МЕНЮ

17 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	112	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	4,9	5,6	22	158	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,1	81	0,6
Итого			335	10,5	12,7	46,7	344	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	7,6	18,8	171	5,6
2008	272	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	10,2	12,4	6,3	178	1,1
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	3,4	22,5	133	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	21,7	23,8	69,5	583	6,7
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			15,1	61	0
Итого			180	2,4	0,3	29,8	132	0
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	5,5	5,9	19,7	154	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,8	6,1	39,4	244	0,6
Всего				42,4	42,9	185,4	1303	8,5