

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	7,1	19,9	166	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,9	15,8	50,5	394	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7,8	9	22,4	207	7,5
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,4	1,9	199	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,8	30,7	176	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	29	28,6	82	707	8,1
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,8	5,2	21,8	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,4	47,4	272	0,6
Всего				57,6	55,1	208,8	1573	10,9

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**

15 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	107	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,2	19,9	159	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,3	82	0,6
Итого			335	11,1	13,6	44,8	348	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	6,4	7,8	19,3	179	6
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,4	14,9	1,9	193	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	3,8	24,2	146	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	25,2	26,9	67,5	621	6,6
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			180	6,7	4	21,7	150	0,8
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,8	5,2	21,9	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,9	24	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,4	42,4	248	0,6
Всего				50,1	49,9	176,4	1367	9,2