

«Рассмотрен»
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 36»
Протокол № 5
от «31» августа 2023 г.



«Утверждено»
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 36»
И.Н. Лежаева
Приказ № 01-3108/23 от «31» августа 2023 г.

Режим организации жизни на холодный период

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимные моменты	С 1,5-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Дома					
Подъём, утренний туалет	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30
В детском саду					
Приём, осмотр, игры, беседы и др., утренняя гимнастика.	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД.	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД: I II III	9.00-9.25 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак. Самост. игровая и художествен. деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.00	9.40-11.10	9.50-11.30	10.35-12.05	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-11.55	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.00	11.30-12.10	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, игры, водные и закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.10-15.40
Игры, подготовка к НОД.	15.40-15.50				
Непосредственная образовательная деятельность.	15.50-16.15 (по подгруппам)				
Самост. игровая и художествен. деятельность, дополнительное образование.	16.15-17.00	15.50-17.05	15.50-17.10	15.35-17.15	15.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.35	17.20-17.45
Самост. игровая и художествен. деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.10	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.00-20.30	20.10-20.40	20.10-20.40	20.15-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)